

第 117 回 行動の周期

■動物の行動の周期性の例を挙げよ。

- ・ 日周性
- ・ 年周性
- ・ その他、潮の干満にあわせた周期など

■動物の行動の周期性を生むしくみを概説せよ。

- ・ 概日リズム（サーカディアンリズム）という内因的な活動リズムがある
- ・ 生物時計（体内時計）による
- ・ 哺乳類では、「視交さ上核」に生物時計が存在
- ・ 松果体から分泌されるメラトニンは、睡眠覚醒リズムを支配

■行動と遺伝子の関係を概説せよ。

- ・ 1つの遺伝子が1つの行動を支配することもあるが、ほとんどは複数の遺伝子によって支配されている
- ・ 環境の影響も大きい