

## 第 58 回 ホルモン分泌

### ■視床下部～脳下垂体系について説明せよ。

- ・ 間脳視床下部の「神経分泌細胞」からホルモンが分泌される。軸索末端から放出
- ・ 脳下垂体門脈に入り脳下垂体前葉に運ばれ、前葉の細胞が反応。「放出ホルモン」のばあは、前葉からのホルモン分泌促進。「放出抑制ホルモン」の場合は、分泌抑制。
- ・ 脳下垂体後葉は、神経分泌細胞の軸索が直接到達し、末端から放出されたホルモンはそのまま全身への血流に入る。

### ■チロキシンを例にとり、フィードバックについて説明せよ。

- ・ 血中チロキシン濃度上昇→視床下部や脳下垂体前葉へ「負のフィードバック」
- ・ フィードバック：最終的につくられた物質がはじめの段階に戻って作用すること
- ・ 正のフィードバックもある
- ・ ちなみに、チロキシンはヨウ素 (I) を含み、代謝などに重要なホルモン

### ■糖質コルチコイド、性腺ホルモン、成長ホルモンについて概説せよ。

- ・ 脳下垂体前葉→副腎皮質刺激ホルモン→副腎皮質→糖質コルチコイド
- ・ 糖質コルチコイド：タンパク質からの糖の生成（「糖新生」という）を促進し、血糖を上げるなど、様々な働き
- ・ 生殖腺刺激ホルモン（ろ胞刺激ホルモン、黄体形成ホルモン）→生腺ホルモン  
精巣の場合：雄性ホルモン  
卵巣の場合：ろ胞ホルモン、黄体ホルモン
- ・ 脳下垂体前葉からはプロラクチン（黄体刺激ホルモン）も分泌される。乳汁分泌に関与
- ・ 成長ホルモン：脳下垂体前葉より分泌。成長促進、代謝促進、血糖上昇など